

Lågaffektivt bemötande

Lågaffektivt bemötande är ett synsätt, med metoder som är utvecklade för att hantera problemskapande beteende på ett etiskt försvarbart sätt. Det handlar om att ha förståelse om varför individen tar till problemskapande beteende. Det kan handla om hur kropp och hjärna fungerar i akuta situationer, funktionsnedsättningar, psykiska tillstånd, kraftig stress och demens. Vi ska sträva efter att förebygga så att det problemskapande beteendet inte uppstår. Det handlar om att skruva i miljön, hitta vägar och sätt för att undvika problemsituationer.

Vi har strategier för att hantera problemskapande/våldsamt beteende när det väl uppstår. Vi använder metoder som inte är farliga, vi vill behålla tillit.

Ansvarsprincipen

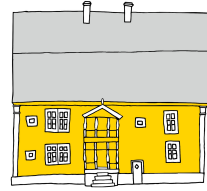
Genom att fokusera på vad jag kan påverka ökar min möjlighet att förändra situationen samtidigt som frustration och problembeteende minskar.

Kontrollprincipen

Vår uppgift är att hjälpa den vi möter att behålla eller återfå självkontrollen. Ofta måste vi frigöra oss från vår vanliga reaktion för att inte öka stressen.

Principen om affektsmitta

Vi påverkas av och påverkar andras affekter. Våra brukare har ofta sämre möjlighet att observera och påverka sina egna affekter än vad vi har. Därför är det viktigt att vara uppmärksam på egna affekter och bibehålla lugn för att öka chansen att situationen skall präglas av lugn.



DISKUSSIONSFRÅGOR

Problemskapande beteende

Försök komma på när du senast var med om en krock mellan krav och förmågor. Hur såg den krocken ut?

Vad kan vi göra åt en sådan situation, på kort sikt och på lång sikt?

Problembeskrivning

Kan vi komma på exempel där man med språket har lagt ansvar och problemet hos personen vi arbetar med?

Har vi exempel där problemformuleringen varit viktig för hur man kommer fram till nya lösningar?

Ansvar

Hitta situationer (i nutid eller dåtid) där ni som personal försökt bli av med ansvaret. T.ex. att beskriva personen som omöjlig eller omotiverad. Ett annat exempel kan vara återkommande diskussioner om att personen egentligen passar bättre i en annan slags verksamhet. När sker sådana situationer i vår verksamhet?

Självkontroll

Kan vi hitta olika exempel där problembeteende kan ses som personens strategier för att behålla självkontroll.

Affektsmitta

Hitta exempel på situationer där ni märkt att en personen smittats av personalens affekt.

Hitta exempel där personens affekt smittat er så att det påverkade er förmåga att hantera situationen.

Kan vi komma på sätt att arbeta för att främja positiv affektsmitta och stävja negativ affektsmitta?