Rova & Sjögren Psykologi AB

Att hantera och förebygga beteendeproblem i skolan

- Genom ett lågaffektivt förhållningssätt

Leg psykolog Anton Sjögren
Leg psykolog Erik Rova

Rova & Sjögren Psykologi AB

Upplägg för dagarna

Dag 1
21/9
- Inledning och bakgrund
- Problemskapande beteende
- Tre pedagogiska principer för ett lågaffektivt bemötande

Dag 2
12/10
- Metoder för att förebygga och hantera problembeteende

Rova & Sjögren Psykologi AB

Åhörarkopior

www.pedagogisk psykologi.se/material/

Rova & Sjögren Psykologi AB

Sammanfattning av lågaffektiva principer

- Vi som personal måste **ta ansvar** för att personen vi arbetar med inte ska förlora sin **självkontroll.**
- En bra utgångspunkt för att de vi arbetar med ska behålla sin självkontroll är att vi, genom att vara uppmärksamma på vår egen **affekt**, har en trygg och lugn kontroll över oss själva.

Rova & Sjögren Psykologi AB

Vad håller vi på med?

Hantera

Utvärdera

Förändra

Rova & Sjögren Psykologi AB

Många problem kräver många lösningar

Rova & Sjögren Psykologi AB

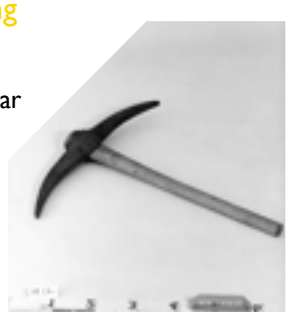
Tre metoder för att minska problembeteende

1. Avledning
2. Lågaffektivt förebyggande bemötande
3. Kravanpassning

Rova & Sjögren Psykologi AB

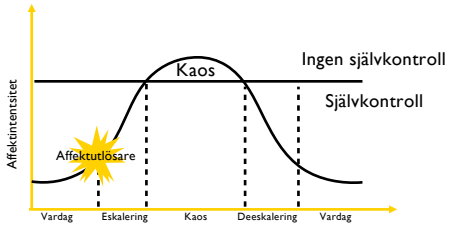
Metod 1: Avledning

- Enkla avledningar
- Kraftiga avledningar



Rova & Sjögren Psykologi AB

Självkontrollmodellen

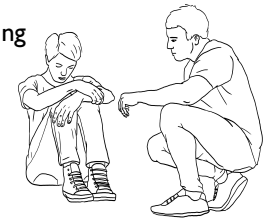


Fritt från Hejlskov Uhrskov Kaplan and Wheeler (1983)

Rova & Sjögren Psykologi AB

Metod 2: Lågaffektivt förebyggande bemötande

- Ögonkontakt
- Avstånd
- Lugn och avslappning



Rova & Sjögren Psykologi AB

Metod 3: Kravanpassning

- Öka begripligheten
- Släpp kravet
- Hitta lösningar som inte är nya problem

Rova & Sjögren Psykologi AB

Metod 3: Kravanpassning

- Öka begripligheten t.ex. genom att:
  - *Göra saker tillsammans.*
  - *Förbättra överblicken av situationen*
  - *Introducera ett krav just när något annat är färdigt.*
  - *Skapa en så kallad prompt.*
  - *Skapa en känsla av delaktighet.*

Rova & Sjögren Psykologi AB

Metod 3: Kravanpassning

- Släppa krav när de överstiger förmåga
  - Ingen mening att ställa krav som man vet att eleven inte klarar av
  - Släppa kravet reaktivt eller proaktivt

Rova & Sjögren Psykologi AB

Metod 3: Kravanpassning

- Hitta lösningar som inte är nya problem
  - Kräver förståelse innan man försöker åtgärda
  - Samarbete är ofta avgörande
  - Tålamod – Långsamma lösningar som fungerar är snabbare än snabba lösningar som inte fungerar

Rova & Sjögren Psykologi AB

Vad håller vi på med?

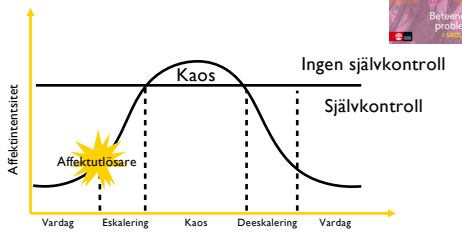
Hantera

Utvärdera

Förändra

Rova & Sjögren Psykologi AB

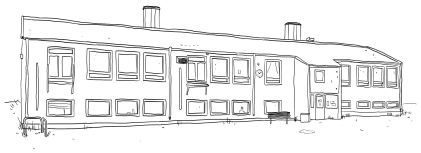
Utvärdering



Fritt från Hejlskov Uhrskov Kaplan and Wheeler (1983)

Rova & Sjögren Psykologi AB

Stöd för utvärdering, kravanpassning och problemlösning i skolan

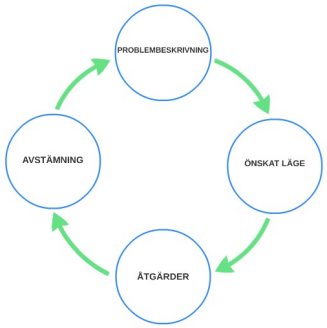


Rova & Sjögren Psykologi AB

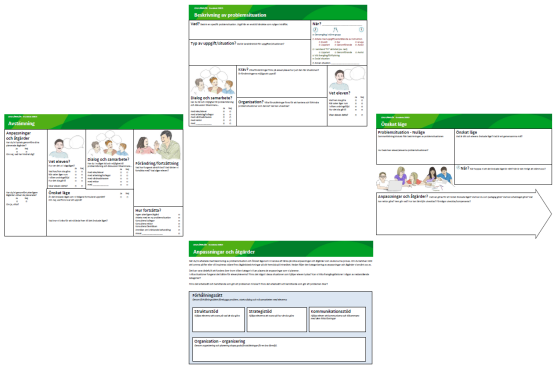
Stöd för utvärdering, kravanpassning och problemlösning i skolan

- Levla lärmiljön
  - Stödmaterial i arbetet med problemsituationer.
  - Fokus på lärmiljön.
  - Involverar eleven.

Rova & Sjögren Psykologi AB



Rova & Sjögren Psykologi AB



Rova & Sjögren Psykologi AB

Stöd för utvärdering, kravanpassning och problemlösning i skolan

- På Levla Lärmiljöns hemsida finns:
  - Formulären som PDF
  - Instruktionsfilmer
  - Åtgärdsbank
  - Handledning
  - Fallexempel

Rova & Sjögren Psykologi AB

Vad håller vi på med?

Hantera

Utvärdera

Förändra

Rova & Sjögren Psykologi AB

Många problem kräver många lösningar

Rova & Sjögren Psykologi AB

Sammanfattning av lågaffektiva principer

- Vi som personal måste **ta ansvar** för att eleven vi arbetar med inte ska förlora sin **självkontroll.**
- En bra utgångspunkt för att eleven ska behålla sin självkontroll är att vi, genom att vara uppmärksamma på vår egen **affekt**, har en trygg och lugn kontroll över oss själva.

Rova & Sjögren Psykologi AB

Sammanfattning av lågaffektiva metoder

- Vid beteendeproblem måste vi hålla isär hantering, utvärdering och förändring
- Många problem kräver många och ofta olika lösningar
- Avledningar är ett viktigt verktyg för att undvika kaos
- Vid kaos är det centrala att personen återfår sin självkontroll
- Vi måste anpassa kraven så att det matchar med elevens förmågor, annars kommer problemet kvarstå
- Misslyckanden kräver utvärdering

Rova & Sjögren Psykologi AB

Tack för oss!

Leg psykolog Anton Sjögren
073-030 13 37
anton@rovasjogren.se

Leg psykolog Erik Rova
073-030 13 37
erik@rovasjogren.se

Rova & Sjögren Psykologi AB

Läs mer