

# 8 FORMER AV NÄTMOBBNING

Från *Nätmobbing - Handbok för skolan* av Ann Friséén och Sofia Berne (2016)

1

## HOT OM VÅLD/DÖDSHOT

Att ge hotfulla kommentarer på nätet till personer man känner eller till okända. (Kan vara svårt att skilja från flejma).



2

## FLEJMA (ENG. "TO FLAME")

En kort argumentation på nätet som innefattar att man använder av grovt och provocerande språk, förolämpningar och ibland hot.



3

## TRAKASSERIER

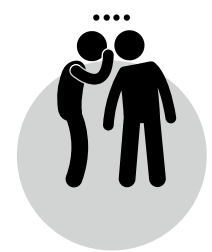
Att någon skriver elaka kommentarer upprepade gånger, t ex "Du är ful", "Du är dålig", "Begå självmord".



4

## FÖRTAL

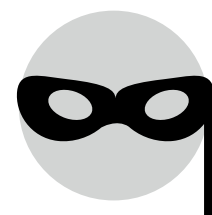
Att genom nedsättande och elakt skvaller sprida rykten om någon eller en grupp personer på nätet.



5

## KAPNING

Att utge sig för att vara någon annan och göra saker i den andres namn, t ex att inleda relationer utan personens vetskap.



6

## BEDRÄGERI & UTHÄNGNING

När någon lyckas få känslig information från någon annan och sedan lägger ut den på nätet (t ex privata foton eller videor).



7

## UTFRYSNING

När någon blir utesluten och avsiktligt inte får delta i aktiviteter på eller utanför nätet.



8

## NÄTSTALKNING

När någon vid upprepade tillfällen plågar en annan person med kränkningar som gör att personen känner sig rädd och förföljd.



Pedagogisk  
Psykologi

För mer tips och resurser besök:  
[pedagogiskpsykologi.se](http://pedagogiskpsykologi.se)