

Rova & Sjögren
Psykologi AB



Adferdsvansker i skolen

Håndtering av adferdsvansker med lavaffektiv tilnærming

Gardermoen 2019-11-12

Leg. Psykologer
Anton Sjögren
Erik Rova



1


Rova & Sjögren
Psykologi AB

Anton Sjögren leg. Psykolog	Erik Rova leg. Psykolog
Barn- & Ungdomspsykiatri Skola Rädda Barnen Traumautbildare Egen verksamhet	Ungdomsmottagning Skola Projekt Vuxenpsykiatri Egen verksamhet
anton@rovasjogren.se +4673-0301337	erik@rovasjogren.se +4670-2363200

2

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Vad är lågaffektivt bemötande?




- Ett förhållningssätt, med metoder som är utvecklade för att hantera **problemskapande beteende** på ett etiskt försvarbart sätt.

3

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Vad är problemskapande beteende?

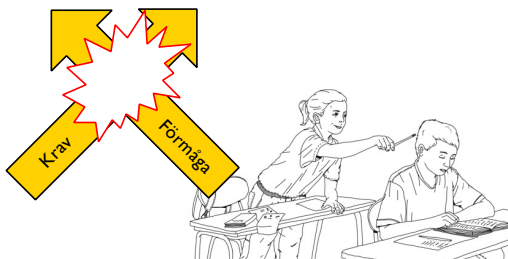


- Problemskapande beteende är ett beteende som leder till problem.

4

Rova & Sjögren
Psykologi AB

När oppstår problemskapande beteende?



5

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Vem hamnar i problemskapande beteende?


- barn gjør det bra hvis de kan!

Ross W. Greene

6

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Vem hamnar i problemskapande beteende?



Barn som ofta hamnar i situationer som leder till problembeteende har ofta svårigheter med:

- Exekutiva förmågor
- Språk och kommunikation
- Känsloreglering
- Adaptiva strategier
- Flexibilitet
- Sociala färdigheter

7

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Hur förstår vi det som händer?

Lät
Svårt att starta/komma igång

Tjurig
Svårt med övergångar

Oppfostrad
Svårt att hitta bra strategier

Manipulativ
Svårigheter med socialt samspel

Omotiverad
Lyckas inte få överblick eller sammanhang

Bråkig
Svårt att reglera känslor vid motgångar



8

Rova & Sjögren
Psykologi AB

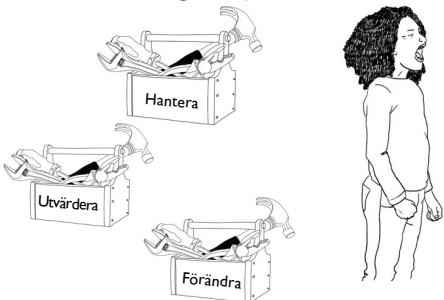
Ansvar

- Genom att fokusera på vad jag kan påverka ökar min möjlighet att förändra situationen samtidigt som frustration och problembeteende minskar.

9

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Vad behöver vi göra just nu?



10

Rova & Sjögren
Psykologi AB

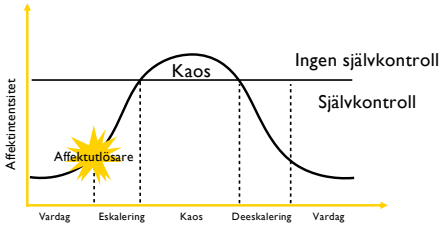
Kontrollprincipen

- Man måste ha kontroll över sig själv om man ska kunna samarbeta med andra.
- Därför måste vi ha metoder som säkerställer elevens självkontroll.

11

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Självkontrollmodellen



Fritt från Hejlskov Uhrskov Kaplan and Wheeler (1983)

12

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Kontrollprincipen

Kaosbeteende

←

Vägra, ljuga, skapa
avstånd, hota

13

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Kontrollprincipen

- Strategiskt beteende
- för att behålla eller återfå självkontroll

←

Självskadande beteende

14

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Kontrollprincipen


Det är viktigt att vi försöker förstå vilket syfte elevens beteende har för att kunna bemöta och skapa alternativ.
Det är svårt om vi stirrar oss blinda på "vår sida av problematiken".

15

Rova & Sjögren
Psykologi AB

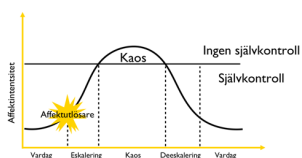
När lär vi oss?

- Vi lär oss när vi har förmåga till det!
- Den som är van att misslyckas lär sig inget av att misslyckas på nytt.
- Tillit, välvilja och validering skapar förutsättningar för lärande.



16

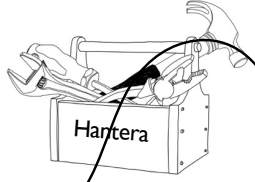
Rova & Sjögren
Psykologi AB



- Ju högre affekt och stress desto sämre tillgång till förmågor.
- Självkontroll är nödvändigt för att kunna tillgodogöra sig pedagogiska interventioner

17

Rova & Sjögren
Psykologi AB

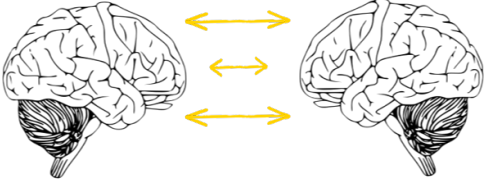


- Undvik eskalering
- Bidra till självkontroll
- Främja deeskalering

18

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Affektsmitta




19

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Affektsmitta

- Vi påverkas av och påverkar andras affekter
- Barn har svårare att påverka de egna affekterna än vuxna
- Om vi kan uppmärksamma våra egna affekter och bibehålla lugn ökar vi chansen att situationen präglas av lugn.




20

Rova & Sjögren
Psykologi AB

De-escalation och affektreglering

- Avstånd
- Position
- Ögonkontakt
- Lugn och avslappning
- **Miljö**



21

Rova & Sjögren
Psykologi AB

De-escalation och avledning

Enkla avledningar
Aktiva avledningar
Kraftiga avledningar

22

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Nyckelbegrepp

- Ansvar
- Självkontroll
- Strategiskt beteende
- Affektsmitta
- De-escalation
- Avledning

23

Rova & Sjögren
Psykologi AB

Tack för oss!



Anton Sjögren **Erik Rova**
+46 73-0301337 +46 2363200
anton@rovasjogren.se erik@rovasjogren.se

24